


MARITIM
Hotel Kaiserhof Heringsdorf



ThalassoPlus®
Gesundheits- und Wellnesszentrum

Vitalgarten



ThalassoPlus® · Naturheilpraxis · Physiotherapie · Kosmetik

Herzlich

willkommen...

... in unserem ThalassoPlus® Gesundheits- und Wellnesszentrum. Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen. Genießen Sie auf drei Etagen mit mehr als 1.700 qm unseren Vitalgarten und profitieren Sie von unseren ThalassoPlus® Anwendungen und zertifizierten Therapeuten – nur hier bei uns auf Usedom.

ThalassoPlus® finden Sie in Deutschlands Norden einmalig im Maritim Hotel Kaiserhof Heringsdorf. Das Meerwasser mit seinen wertvollen Mineralien, 80 Arten von Meeresalgen, hochkonzentrierten Mineralien, Vitaminen, Aminosäuren, Spurenelementen und Oligoelementen sowie gehaltvoller Schlick – diese Elemente bestimmen den Kern der Methode von ThalassoPlus®.

Nach individueller Beratung erfolgt eine ganzheitliche Behandlung. Alle Behandlungen haben eine hohe regenerative und heilende Wirkung auf den gesamten Organismus – kurzum: sie machen fit und vital!

*Eintauchen in den
Jungbrunnen des Meeres!*



Übersicht unserer Wellnessangebote

ThalassoPlus® Angebote	Seite 4
ThalassoPlus® Einzelanwendungen	Seite 6
Naturheilkundliche Behandlungen	Seite 8
Physiotherapie	Seite 10
Spezielle Wellnessangebote	Seite 11
Kosmetik	Seite 12
Bewegungstherapie	Seite 16
Vitalgarten	Seite 18





ThalassoPlus® Rendezvous

105 €

- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
- 1 x Salzsocken mit algisiertem Meersalz
- 1 x individuell abgestimmte Meeresalgen-Ganzkörperpackung inklusive chinesischer Münzstimulation
- 1 x Körperfraktion mit Algen-Maceration

Zwei Tage - Vital-Exklusiv

159 €

- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
- 1 x belebender Vitaldrink
- 1 x Ganzkörperpeeling mit algisiertem Meersalz
- 1 x Meeresalgen-Entschlackungspackung
- 1 x Aromaölcreme-Softpack

Drei Tage

195 €

- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
- 3 x Algendrink zur Remineralisierung
- 1 x Algen-Entschlackungspackung inklusive chinesischer Münzstimulation
- 1 x Meeresalgen-Frischzellenbad mit anschließender Algen-Maceration
- 1 x Meeresalgen-Teilkörperpackung

Bitte nehmen Sie sich für die täglichen Anwendungen ca. ein bis zwei Stunden Zeit.



Fünf Tage

285 €

- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
- 1 x Salzsocken mit algisiertem Meersalz
- 5 x Algendrink zur Remineralisierung
- 1 x individuelle Meeresalgen-Ganzkörperpackung inklusive chinesischer Münzstimulation
- 1 x Meeresalgen-Frischzellenbad mit anschließender Algen-Maceration
- 2 x Asiatische Heilmassage mit Algenöl
- Nach Wunsch:
 - 1 x Meeresalgen-Teilkörperpackung oder
 - 1 x Algen-Salzbad oder
 - 1 x Algologie® Basis-Gesichtsbehandlung

Bitte nehmen Sie sich für die täglichen Anwendungen ca. ein bis zwei Stunden Zeit.

ThalassoPlus®

Einzelanwendungen



Meeresalgen-Bäder

Meeresalgen-Frischzellenbad

49 €

Intensive Remineralisierung und Entspannung des gesamten Organismus.

Meeresalgen-Komplexbad

49 €

Das Bad ist stoffwechselanregend bei rheumatischen Beschwerden und allgemeinen Verspannungen.

Meeresalgen-Aromaölbad

49 €

Die Aromaöle wirken entschlackend, tonisierend, entspannend und unterstützend für die Durchblutung.

Zur Beachtung für Ihr Wohlbefinden:

Meeresalgenbäder sind sehr intensiv und stoffwechsellaktiv. Der Aufenthalt in der Wanne sollte deshalb eine Badetemperatur von 38 °C und eine Dauer von maximal 20 Minuten nicht überschreiten.



Meeresalgen-Peeling & -Packungen

Meeresalgen-Ganzkörperpeeling 36 €

Optimal als Vorbereitung für Packungen und Bäder.

Meeresalgen-Ganzkörperpackung 85 €

Meeresalgen-Teilkörperpackung 70 €

Meeresschlick-Ganzkörperpackung 85 €

Meeresschlick-Teilkörperpackung 70 €

Meeresalgen-Ganzkörperpackung mit Kakao 90 €

Salzsocken mit algisiertem Meersalz 15 €

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlungen ca. 60 bis 90 Minuten Zeit.



Naturheilkundliche Behandlungen



Wir haben mehr als 20 Jahre Erfahrung in naturheilkundlichen Behandlungen. Begeben Sie sich in unsere kundigen Hände und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

Asiatische Heilmassage Rückenmassage	ca. 20 Minuten	31 €
Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	60 €
Akupunktmassage nach Penzel® Energiebehandlung, Mobilisation der Wirbelsäule und Gelenke, Heilmassage	ca. 70 Minuten	72 €
Heilpraktiker-Behandlung inklusive Anamnese Berechnung je nach Behandlung	ca. 70 Minuten	
Anamnese inklusive Therapievorschlag	ca. 30 Minuten	30 €
Reiki	ca. 50 Minuten	60 €





**Fußreflexzonen-Massage
inklusive Fußbad**

ca. 30 Minuten **30 €**

ca. 50 Minuten **60 €**

Ohrakupunktur **25 €**

ca. 30 Minuten

Ohrkerzenbehandlung **30 €**

ca. 30 Minuten

Akutape **7 €**

*Paradiesisch
entspannen*



Kassenärztlich zugelassene Physiotherapie

Gern können Sie auch Ihr Rezept vorlegen und im Rahmen Ihres Aufenthalts einlösen. Begeben Sie sich in gute Hände unserer Physiotherapeuten.

Rücken-Nacken-Massage	ca. 20 Minuten	30 €
Bindegewebsmassage	ca. 20 Minuten	25 €
Ganzkörpermassage	ca. 50 Minuten	60 €
Fußreflexzonen-Massage inklusive Fußbad	ca. 30 Minuten ca. 50 Minuten	30 € 60 €
Dorn-Methode	ca. 60 Minuten	60 €
Fango-Packung	ca. 20 Minuten	12 €
Naturmoor-Dauerangebot	ca. 20 Minuten	17 €
Krankengymnastik	ca. 20 Minuten	24 €
Lymphdrainage	ca. 20 Minuten ca. 40 Minuten	33 € 63 €
Hot-Stone-Massage	ca. 30 Minuten ca. 45 Minuten ca. 90 Minuten	40 € 49 € 90 €

Spezielle

Wellnessangebote



Cellulite-Behandlung

ca. 90 Minuten

89 €

Chinesische Münzmassage, Peeling, Intensiv-Packung, Abschlusspflege mit Algen-Macerations-Massage

Aromaöl-Softpack

ca. 45 Minuten

49 €

Hochwertige Öle, Creme, Urea und duftendes Aromaöl frisch angerührt

Nachtkerzenölcreme-Packung

ca. 45 Minuten

52 €

Ziegenbuttercreme-Packung

ca. 45 Minuten

54 €

Bad des Kaisers

ca. 40 Minuten

42 €

Extra für Sie frisch angerührt: Milch, Honig und feinste Öle

Psammo-Sandbett mit Lichttherapie

ca. 30 Minuten

25 €

Drei Tage - Beauty Vital Paket

199 €

- 1 x Ganzkörperpeeling mit algisiertem Meersalz
- 1 x Aromaölcreme-Softpack
- 1 x original Algologie® Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 x Bad des Kaisers inklusive Vital-Cocktail
- 1 x Rückenmassage

Kaiserliche und sinnliche Kosmetik



Algologie® Basis-Behandlung ca. 60 Minuten **59 €**

Reinigung, Peeling, auf Wunsch
Augenbrauenkorrektur, Maske, Ampulle,
Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage,
Abschlusspflege

Algologie® Intensiv-Behandlung ca. 90 Minuten **89 €**

Reinigung, Peeling, auf Wunsch
Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske,
Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage,
Färben von Brauen und Wimpern,
Handmassage

Tiefenreinigung-Behandlung ca. 90 Minuten **69 €**

Reinigung, Peeling, Gesicht-Hals-
Dekolleté-Massage, Tiefenreinigung,
Maske, Abschlusspflege

Anti-Age-Behandlung ca. 60 Minuten **75 €**

Hochwirksames Meeresalgen-
Programm von innen und außen gegen
vorzeitiges Altern des Gewebes

Kaiserinnen-Spezial ca. 120 Minuten **99 €**

Basis-Behandlung plus Pediküre
(mit Lack 10 € Aufpreis)

Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage ca. 40 Minuten **38 €**

Wellness für Ihre Hände ca. 80 Minuten **59 €**

Maniküre, Wärmepackung,
entspannende Handmassage
(mit Lack 10 € Aufpreis)



Wellness für Ihre Füße

Fußpeeling, Pediküre, Wärmepackung,
entspannende Fußmassage
(mit Lack 10 € Aufpreis)

ca. 100 Minuten

69 €

Medizinische Fußpflege

inklusive Fußbad
(Berechnung je nach Behandlung)

ab 36 €

*Unsere Füße tragen
uns durchs ganze
Leben.*



Kaiserliche und sinnliche

Kosmetik

Frauensache

Augenbrauenkorrektur	10 €
Augenbrauen färben	10 €
Wimpern färben	14 €
Komplett-Angebot	30 €

Augenbrauen färben,
Augenbrauenkorrektur,
Wimpern färben

Dezentes Tages-Make-up	ab 30 €
Abend-Make-up	ab 40 €

Depilation mit Warmwachs

Oberlippe	8 €
Gesicht oder Achseln	15 €
Unterschenkel	30 €
Gesamte Beine oder Rücken	ab 45 €



Männersache

Kaiser-Gesichtsbehandlung 92 €

ca. 90 Minuten

- Reinigung
- Peeling
- Wirkstoffkonzentrat
- Gesichtsmassage
- Intensive Pflegemaske
- Vitalisierende Augenbehandlung
- Abschlusspflege
- Entspannende Handmassage

Fühlen Sie die Exklusivität einer ganz besonderen Behandlung.



Aktive Erholung: Bewegungstherapie



Aqua Fit

Durch den Widerstand des Wassers im Becken und den Auftrieb sind die Bewegungsübungen besonders effizient und entlastend.

Nordic Walking

Gelenk- und kreislaufschonendes Gehen mit (vom Hotel gestellten) Nordic-Walking-Stöcken direkt am Strand unter Nutzung des gesunden Meeresklimas zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Geeignet für jedes Alter.

Autogenes Training

Loslassen vom Alltagsstress mit Phantasiereisen: Atem-, Schwere-, Wärme- und Ruheübungen haben eine sehr wohltuende Wirkung und erzielen einen totalen Entspannungs- und Erholungszustand.





Rücken-/Wirbelsäulengymnastik

Die meisten Rückenbeschwerden können mit aktiver gezielter Bewegung erfolgreich behandelt werden, die Muskulatur wird durch gleitende rhythmisch-schwingende Übungen gekräftigt.

Problemzonengymnastik

Gezielte Bewegungsübungen für die Region Bauch-Beine-Po zum Abbau von Fettpolstern und zur Kräftigung der Muskulatur.

Bitte nehmen Sie sich für die jeweilige Bewegungstherapie ca. 30 bis 45 Minuten Zeit. Die Teilnahme ist für Hausgäste kostenfrei. Bitte melden Sie sich im Vitalgarten an. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Rezeption. Treffpunkte: Zum „Aqua Fit“ im Schwimmbad, für alle anderen Bewegungstherapien am Animationscounter. Bitte entsprechend bequeme Kleidung tragen.



Der Vitalgarten im Maritim



Schwimmbad und Saunabereich

Schwimmbad (ca. 28 °C) mit Gegenstromanlage und integriertem Whirlpool. 70 °C Farblichtsauna, 90 °C Finnische Sauna, Dampfbad und Meeresklimakabine. Außenpool saisonal mit Liegefläche und Blick auf die Ostsee.

Meeresklimakabine

Hier erfolgt eine Inhalation mit sterilem mikrofeinst kalt vernebeltem Atlantik-Meerwasser, das durch UV-Wood-Licht negativ ionisiert wird und somit 15 Mal effizienter über Lungen und Haut aufgenommen werden kann. Die Inhalation wirkt sich positiv bei Erkrankungen der Atemwege wie Asthma, Bronchialinfekten, Allergien oder Erkältungen aus. Ein Aufenthalt von 20 Minuten in der Meeresklimakabine hat die Wirkung von einem dreistündigen Spaziergang direkt in der Gischt.

Ruhebereich

Unseren Ruhebereich finden Sie in Richtung Physiotherapie/ Ebene 5 mit einer Außenterrasse und Blick zur Ostsee.



Hotel Kaiserhof



ThalassoPlus® Zentrum

Nach individueller Beratung erfolgt eine ganzheitliche Behandlung von innen in Form von Nährstoffergänzungen mit Kapseln, Cytofiltraten oder Pulver sowie von außen durch Packungen, Macerationen, Bäder und Algenöle.

Fitnessbereich

Aqua Fitness, Wirbelsäulen- und Problemzonengymnastik, Nordic Walking Kurse, Fitnessgeräte und vieles mehr.
Geräte: zwei elektronisch gesteuerte Hometrainer, ein Crosstrainer, ein Laufband, Bein Curle, Beinpresse, Bankdrückmaschine, Situp Bank, diverse Hanteln.

Wir sind für Sie da

Telefon Wellnessbereich 038378 65-906

Telefon Physiotherapie 038378 65-530

Telefon Naturheilpraxis 038378 65-500

Suchen Sie ein besonderes Geschenk?



Für alle in diesem Prospekt
aufgeführten Angebote
stellen wir Ihnen gern einen
individuellen Geschenkgutschein aus.

**Bitte rufen Sie uns an:
Telefon 038378 65-0**



Maritim Hotel Kaiserhof Heringsdorf auf Facebook. Jetzt Fan werden und immer alle aktuellen Informationen rund um unser Haus erhalten.

Maritim Hotel Kaiserhof Heringsdorf

Strandpromenade/Kulmstraße 33

17424 Seebad Heringsdorf/Usedom

Telefon 038378 65-0 · Telefax 038378 65-800

info.her@maritim.de · www.maritim-usedom.de

Ein Hotel der S & S Baugesellschaft Forum GmbH · Kloster-Thedinga-Straße 83 · 26789 Leer