



Suchen Sie
*ein besonderes
Geschenk?*

Für alle in diesem Prospekt aufgeführten
Angebote stellen wir Ihnen gern einen
individuellen Geschenkgutschein aus.

Bitte rufen Sie uns an: Telefon 038378 65-0.




MARITIM
Hotel Kaiserhof Heringsdorf

*Wohlfühlen &
Entspannen
an der Ostsee*

im Meeres-Vitalgarten &
ThalassoPlus®-Wellnesszentrum
Kaiserhof


MARITIM
Hotel Kaiserhof Heringsdorf

Strandpromenade · 17424 Seebad Heringsdorf
Telefon 038378 65-0 · Telefax 038378 65-800
info.her@maritim.de · www.maritim.de
www.maritim-usedom.de

Herzlich willkommen in unserem Meeres-Vitalgarten

Wellness ist weit mehr als ein schöner Wellnessbereich und schnelle Streicheleinheiten. Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen. Genießen Sie auf drei Etagen mit mehr als 1.700 qm unseren „Vitalgarten“ und profitieren von unseren Thalasso-Plus® Anwendungen – nur hier bei uns auf Usedom.



ThalassoPlus® finden Sie in Deutschlands Norden einmalig im Maritim Hotel Kaiserhof. Tauchen Sie ein in den Jungbrunnen des Meeres! Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe entwickelte die Algologin Mireille Guillou bereits 1961 die erste ganzheitliche Meerestherapie von innen und außen – ein riesiges Potenzial für die natürliche Behandlung von Zivilisationserscheinungen. Die Behandlung setzt die unmittelbare Nähe zum Meer und die jodhaltige Luft voraus – hier sind Sie bei uns gerade richtig!

Mit ThalassoPlus® erlangen Sie natürliche Vitalität durch die Urkraft des Meeres und die Heilkraft der Erde. Es ist unser Anliegen, auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Gastes individuell einzugehen. Wählen Sie Ihr ganz persönliches Programm oder noch besser: Lassen Sie sich von unseren Wohlfühltherapeuten beraten.

Zum Kennenlernen:

- ThalassoPlus® Rendezvous 99 €
- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
 - 1 Meeresalgen-Gesundheitsdrink
 - 1 individuell abgestimmte Meeresalgen-Ganzkörperpackung inkl. Reflexzonenfußbad und chinesischer Münzstimulation
 - 1 Körperfraktion mit Algen-Macération

Bitte nehmen Sie sich für diese Anwendungen ca. 2 Stunden Zeit.

ThalassoPlus®

– mehr als nur Meer...

Tauchen Sie ein ins Wohlgefühl: ThalassoPlus® Intensiv

5



Das Meerwasser mit seinen wertvollen Mineralien, 30.000 Arten von Meeresalgen mit hochkonzentrierten Mineralien, Vitaminen, Aminosäuren, Spurenelementen und Oligoelementen sowie gehaltvoller Schlick vom Meeresboden – diese drei Elemente bestimmen den Kern der Methode ThalassoPlus®. Nach individueller Beratung erfolgt eine ganzheitliche Behandlung von innen in Form von Algendrinks und -tees, Essalgen und

Nährstoffergänzungen mit Kapseln, Cytofiltraten oder Pulver sowie von außen durch Packungen, Macérations, Bäder und Algenöle. Einen wichtigen Teil der Anwendungen stellt zudem die Inhalation von Meerwasser in der Meeresklimakabine dar. Alle Behandlungen haben eine hohe regenerative Wirkung auf den gesamten Organismus – kurzum: Sie machen fit und vital!

3 Tage

175 €

- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
- 3 Algendrinks zur Remineralisierung
- 1 Algen-Entschlackungspackung inkl. Reflexzonenfußbad und chinesischer Münzstimulation
- 1 Meeresalgen-Bad mit anschließender Algen-Macération
- 1 Meeresalgen-Teilkörperpackung

5 Tage

240 €

- Beratungsgespräch mit Therapievorschlag
- Salzsocken mit algisiertem Meersalz
- 5 Algendrinks zur Remineralisierung
- 1 individuell abgestimmte Meeresalgen-Ganzkörperpackung inkl. Reflexzonenfußbad und chinesischer Münzstimulation
- 1 Meeresalgen-Bad mit anschließender Algen-Macération
- 2 Algenöl-Wellnessmassagen
- Nach Wunsch 1 Meeresalgen-Teilkörperpackung oder 1 Algenbad oder 1 Algologie® Basis-Gesichtsbehandlung

Bitte nehmen Sie sich für die täglichen Anwendungen ca. 1 bis 2 Stunden Zeit.

ThalassoPlus®

Bäder

ThalassoPlus®

Ultraschallbehandlungen

Belebendes Vergnügen:

Meeresalgen-Kurbad 38 €
Sehr regenerative Badetherapie aus ganz besonderem 91%-Konzentrat ausgewählter Frischalgen. Das Kurbad ist dermatologisch getestet und hypoallergen. Es bewirkt eine intensive Remineralisierung und Entspannung des gesamten Organismus. Inkl. vorbereitendem Algen-Duschpeeling und auf Wunsch verwöhnender Abschlusspflege.

Loslassen und Entspannen:

Meeresalgen-Komplexbad 38 €
Hochwertige Badetherapie mit reinem Atlantik-Meersalz und Zellsaft aus 20 Meeresalgen. Das Bad ist stoffwechselanregend, fördert die Hautdurchblutung, ist wohltuend bei rheumatischen Beschwerden und allgemeinen Verspannungen. Inkl. vorbereitendem Algen-Duschpeeling und auf Wunsch verwöhnender Abschlusspflege.

Den Alltag vergessen:

Meeresalgen-Aromaölbad 38 €
Wertvolle Meeresalgen und essentielle Öle von Melisse, Lavendel, Ylang-Ylang, Thymian, Menthol, Eukalyptus oder Citronelle garantieren ein exklusives Badeerlebnis. Die von Ihnen ausgewählten Aromaöle wirken entweder entschlackend, tonisierend, entspannend oder unterstützend für die Durchblutung. Inkl. vorbereitendem Algen-Duschpeeling und auf Wunsch verwöhnender Abschlusspflege.

Zur Beachtung für Ihr Wohlbefinden:

Meeresalgenbäder sind sehr intensiv und stoffwechselaktiv. Der Aufenthalt in der Wanne sollte deshalb eine Badetemperatur von 38°C und eine Dauer von maximal 20 Minuten nicht überschreiten.

Haut wie Samt und Seide:

Dauerhafte Haarentfernung 57 €
Biologische Körperepilation mit Ultraschall und dem speziellen ThalassoPlus® Gel Sur-epil. Eine endgültige Haarentfernung kann ab drei bis vier zeitunabhängigen Sitzungen (u. a. abhängig vom Hormonstatus) erreicht werden. Die Behandlung kann zuhause ohne Ultraschall mit einem S.T.O.P.-Epil-Gel fortgeführt werden. Für beide Behandlungen ist eine vorangehende Warmwachs-Depilation erforderlich.

Gönnen Sie sich etwas ganz Besonderes:

Sonolift 57 €
Hochwirksame Körperbehandlungen. Modernste Ultraschalltechnik (Studien von französischen Kliniken) trägt ohne Strom fettzellenreduzierende, bindegewebsstraffende, schmerzlindernde oder remineralisierende Wirkstoffe mit hoher Intensität in die entsprechenden Körperregionen.

Einfach nur schön:

Sonoscrub 57 €
Hightech-Peeling für Gesicht, Hals und Dekolleté mit anschließendem Einschleusen von straffenden und regenerierenden Wirkstoffen.



ThalassoPlus®

für Sie und Ihn

Entwässern, entschlacken und Fett abbauen – dafür steht die Thalasso Therapie schon seit der Antike. Sie nutzt die Heilkraft des Meeres und setzt unter anderem auf Packungen aus Algen oder Meeresschlick. Diese reinigen und straffen die Haut und unterstützen die Gewichtsreduktion. Mineralstoffe und Spurenelemente dringen tief in den Organismus ein und steigern das körperliche Wohlbefinden.

Körperbehandlungen

Einzigartig:

Meeresalgen-Ganzkörperpackung 79 €

Meeresalgen-Teilkörperpackung 59 €

Nach einer ausführlichen Beratung werden die Algen (aus einer Auswahl von 80 verschiedenen Atlantik-Meeresalgen) frisch angerührt, um ein optimales Ergebnis zu erreichen. Angenehm warm eingepackt in wohlthuender Schwereelosigkeit nimmt Ihr Körper die reichhaltigen Wirkstoffe besonders gut auf. Dieses Zusammenspiel führt zu Ausgeglichenheit und körperlicher Regeneration. Inkl. Reflexzonenfußbad und chinesischer Münzstimulation.

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 bis 90 Minuten Zeit.

Ein besonderes Erlebnis:

Meeresschlick-Ganzkörperpackung 79 €

Meeresschlick-Teilkörperpackung 59 €

Es ist bewiesen, dass das Meer regenerativ auf den Körper wirkt, ähnlich wie verschiedene Heilquellen. Der Meeresboden mit seinem gehaltvollen Schlick verfügt über zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe, alle naturbelassen und hochwirksam. Die Packung wirkt auf Ihren Körper sehr entschlackend und belebend.

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 bis 90 Minuten Zeit.

Streichelart:

Meeresalgen-Ganzkörperpeeling 33 €

Intensive Tiefenreinigung und Verbesserung der Durchblutung mit Meeresalgenextrakten oder Meeressedimenten, ohne die Haut – auch die sehr sensible – zu reizen; optimal als Vorbereitung für Packungen oder Bäder.

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 20 bis 30 Minuten Zeit.

Cellulite-Behandlung 85 €

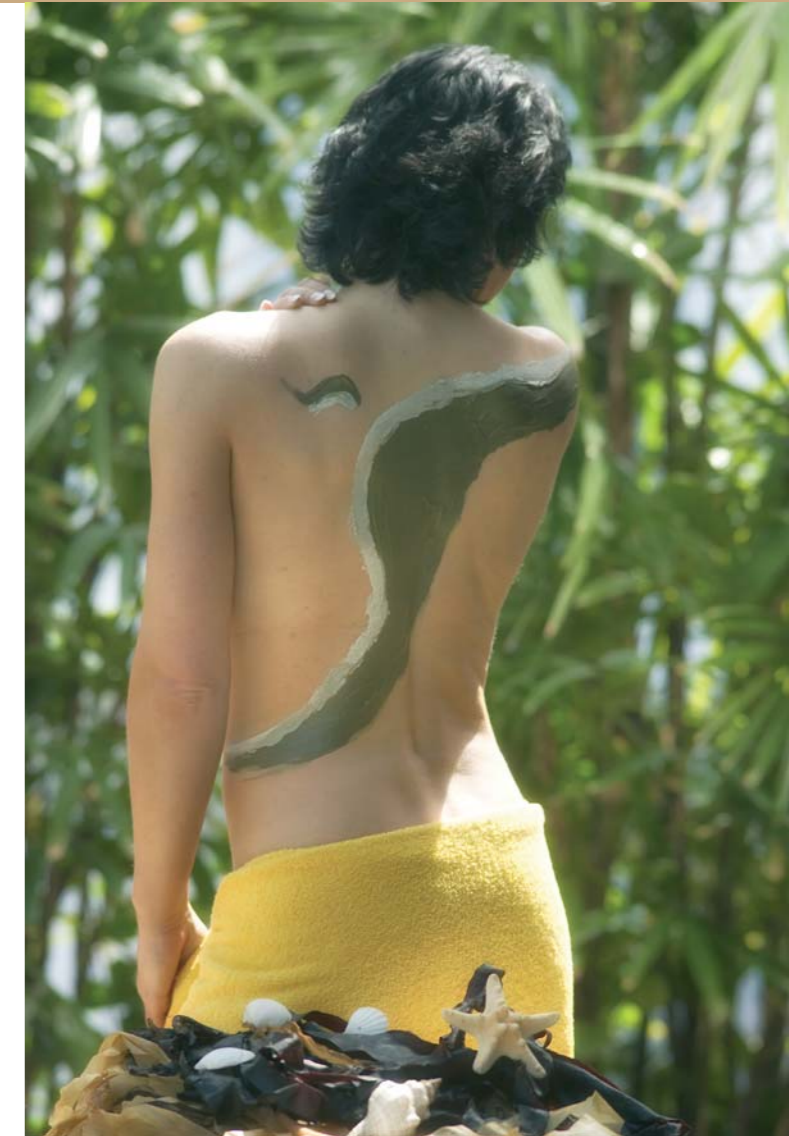
Reflexzonenfußbad, chinesische Münzstimulation, Peeling, ThalassoPlus® Wirkstoffkonzentrat, intensive Meeresalgen-Thermpackung, Algen-Macération-Massage, Abschlusspflege.

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 90 Minuten Zeit.

Busen-Dekolleté-Behandlung 55 €

Reflexzonenfußbad, chinesische Münzstimulation, Reinigung, Peeling, ThalassoPlus® Wirkstoffkonzentrat für intensive Durchfeuchtung und Straffung, Meeresalgen-Packung, Abschlusspflege.

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 50 Minuten Zeit.



Beauty-Behandlungen mit ThalassoPlus®

„EINE STUNDE IST KOSTBAR,
WARTE NICHT AUF EINE GELEGENERE ZEIT,
DENN DU BIST NICHT SICHER,
DASS DU SIE WIEDER HABEN WIRST.“



Für Ihr Gesicht

Algologie® Basis-Behandlung 57 €
Reinigung, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Maske, Gesichtshals-Dekolleté-Massage, Abschlusspflege.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 Minuten Zeit.

Algologie® Intensiv-Behandlung 82 €
Reinigung, Peeling, auf Wunsch Augenbrauenkorrektur, Färben von Brauen und Wimpern, Ampulle, Maske, Gesichtshals-Dekolleté-Massage, Abschlusspflege.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 90 Minuten Zeit.

Anti-Age-Behandlung 75 €
Hochwirksames Meeresalgen-Programm gegen vorzeitiges Altern des Gewebes: Entschlacken der Haut, Reinigung, Peeling, Ampullenkur (je nach Hautbeschaffenheit), Maske, Gesichtshals-Dekolleté-Massage, Abschlusspflege.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 Minuten Zeit.

TP-Antifalten-Express 76 €
Weltneuheit! Biologische Antifaltenbehandlung mit einem Sonnenblumenpräparat. Bereits nach der ersten Behandlung ist eine sichtbare und messbare Reduktion der Faltenintensität erreichbar.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 45 bis 60 Minuten Zeit.

TP-Akne-Express 65 €
Bereits nach 72 Stunden sichtbare Erfolge bei Aknepusteln. Reflexzonenfußbad, Reinigung, Peeling, Ampulle, Maske, Abschlusspflege.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 Minuten Zeit.

Happy Sunshine 55 €
Regenerierende Vitamin-Mineralien-Behandlung für Ihre sonnenstrazierte Haut mit intensivem UV-Schutz.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 Minuten Zeit.

For Gents only

Kaiser-Gesichtsbehandlung 88 €
Fühlen Sie die Exklusivität einer ganz besonderen Behandlung mit den hochwertigen Produkten der Serie Algologie® von ThalassoPlus®. Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, intensive Pflegemaske, vitalisierende Augenbehandlung, Abschlusspflege, entspannende Handmassage.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 90 Minuten.

Fürsten-Gesichtsbehandlung 60 €
Ein Hauch von Luxus mit den exklusiven ThalassoPlus® Produkten, die Ihre Haut vitalisieren und optimal pflegen: Reinigung, Peeling, Ampulle mit hochwirksamer mariner DNS, Pflegemaske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.
Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlung ca. 60 Minuten

For Ladies only:

Augenbrauenkorrektur 10 €
Augenbrauen färben 10 €
Wimpern färben 14 €
Dezentes Tages-Make-up 40 €
Strahlendes Abend-Make-up 50 €

Depilation mit Warmwachs
Oberlippe 8 €
Gesicht oder Achseln 13 €
Unterschenkel 30 €
Gesamte Beine oder Rücken ab 45 €

Wellness für Ihre Hände 60 €
Maniküre, Wärmepackung, entspannende Handmassage, auf Wunsch inkl. dezentem Lack (nur Maniküre ab 40 €, mit Lack 10 € Aufpreis, Dauer ca. 60 Minuten).

Wellness für Ihre Füße 70 €
Fußpeeling, Pediküre, Wärmepackung, entspannende Fußmassage, auf Wunsch inkl. dezentem Lack (nur Pediküre ab 50 €, mit Lack 10 € Aufpreis, Dauer ca. 60 Minuten).
Es werden keine medizinischen Fußbehandlungen durchgeführt.

Beauty Vital

Pakete & Einzelanwendungen



„GIB JEDEM TAG DIE CHANCE,
DER SCHÖNSTE IN DEINEM LEBEN ZU WERDEN.“
(MARK TWAIN)

Beauty Vital Pakete

Vital-Verwöhn-Erlebnis – 3 Tage 180 €

- 1 Ganzkörperpeeling mit Meeresalgen oder Meeressedimenten
- 1 Aromaölcreme-Softpack
- 1 original Algologie® Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 Bad des Kaisers inkl. belebendem Vital-Cocktail
- 1 Wellnessmassage

Vital-Exklusiv – 2 Tage 140 €

- 1 belebender Vitaldrink
- 1 Ganzkörperpeeling mit algiertem Meersalz oder Alga-Peel
- 1 Meeresalgen-Entschlackungspackung
- 1 Aromaölcreme-Softpack

Bitte nehmen Sie sich für Ihre täglichen Anwendungen ca. 1 Stunde Zeit.

Schenken Sie sich Zeit! Sie ist gerade in der Hektik der heutigen Zeit ein kostbares Gut. Gerne komponieren wir Ihr persönliches Vital-Erlebnis für einen Aufenthalt von einer Woche oder mehr, abgerundet mit den entsprechenden Vital-Menüs und einem umfangreichen Aktivitätenprogramm, das zu jeder Jahreszeit verlässlich angeboten wird. Wir freuen uns auf Sie!

Beauty Vital Einzelanwendungen

Traumhaft schwerelos:

Aromaöl-Softpack 40 €

Spüren Sie, wie warmes Öl gebettet in sanfte Creme Ihren Körper einhüllt und sich Ruhe und Wohlbefinden einstellen. Genießen Sie eine himmlische Schwerelosigkeit in der harmonischen Aura eines von Ihnen gewählten Aromas.

Streicheleinheiten für sensible Haut:

Nachtkerzenölcreme-Packung 42 €

Dieser hochwertige Wirkstoffkomplex wirkt effektiv Irritationen entgegen, ohne die Haut auszutrocknen. Das Hautbild wird sichtbar verbessert, es erscheint ausgeglichener und frischer.

Luxus pur für gestresste Haut:

Ziegenbuttercreme-Packung 44 €

Die reichhaltige regenerierende Ziegenbuttercreme, Aloe Vera und Nachtkerzenöl verwöhnen Ihren Körper mit Feuchtigkeit, lindern Juckreiz und pflegen streichelzart.

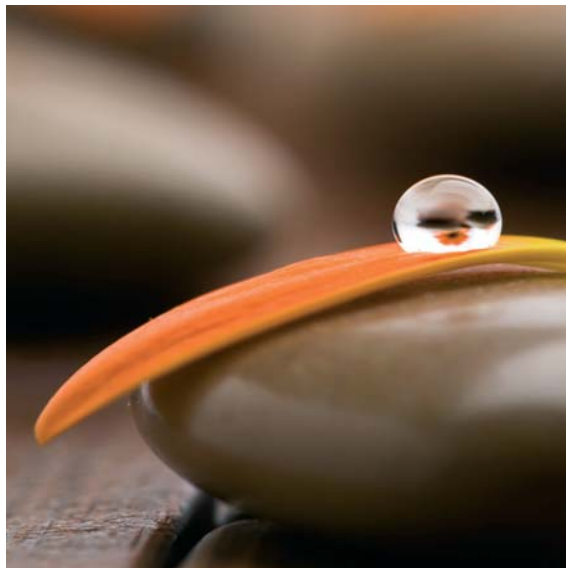
Kaiserlich genießen:

Bad des Kaisers 38 €

Exklusives Meerwasser-Wannenbad, angereichert mit reiner Milch, süßem Honig und feinsten regenerierenden Ölen. Diese Mischung schenkt Ihrer Haut wertvolle Mineralien, Vitamine sowie Spurenelemente und pflegt somit sinnlich zart. Gönnen Sie sich während des Bades einen erfrischenden Vital-Cocktail oder ein prickelndes Glas Sekt.

Bitte nehmen Sie sich für diese Behandlungen ca. 30 Minuten Zeit.

Paradiesisch entspannen: *Massagen*



Ganzkörpermassage (50 Minuten) 50 €

Teilkörpermassage (20 Minuten) 26 €

Mit diesen Massagen für den Korpus (oder nach Wunsch für Rücken, Beine, Arme oder Gesicht) wird nicht nur die Muskulatur gelockert und die Durchblutung verbessert, sondern auch eine physische und psychische Entspannung erreicht.

Wellness-Massage (20 Minuten) 28 €

Diese leichte Entspannungsmassage beseitigt auf angenehme Art Muskelstress, macht frei von unnötiger Spannung, fördert das allgemeine Wohlbefinden und wirkt sich somit positiv auf den gesamten Körper aus.

Gesichtsmassage (20 Minuten) 27 €

Durch sanfte Streichbewegungen und leichten Druck werden Blockaden gelöst, Lymphstau abgeleitet und der Energiefluss angeregt.

Shiatsu-Massage (20 Minuten) 27 €

Shiatsu-Massage (50 Minuten) 50 €

Japanische Akupressur-Massage, bei der durch Druck auf die Haut entlang der Nervenbahnen innere Fehlfunktionen beseitigt werden und die Gesundheit gefördert und erhalten wird.

Fußreflexzonen-Massage (50 Minuten) 50 €

Über eine gezielte Massage der Nervenendbahnen an den Fußsohlen wird ein direkter Reiz über die Nervenbahnen an die entsprechenden Organe weitergeleitet, Blockaden werden gelöst und das Wohlbefinden gesteigert.

Reiki (50 Minuten) 50 €

Japanische natürliche Energiebehandlung, bei der über die Hände des Behandlenden Energie konzentriert in betroffene Körperteile gelenkt wird und somit Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden.

Gönnen Sie sich etwas Gesundes in unserer Physiotherapie

Physiotherapeutische Behandlungen sind Kassenärztlich zugelassen.
Massagen, Bewegungsbäder, Fangopackungen, Hot Stone Massage, Krankengymnastik, Rückenschule (teilweise mit Präventionszuschuss der Krankenkassen).

16

Die klassische medizinische Massage löst Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur durch gezielten Druck oder Zug auf das Gewebe und regt den Blut- und Lymphstrom an. Dabei zielt die Behandlung einerseits auf natürliche, physiologische Reaktionen des Organismus (zum Beispiel Muskelaufbau und Stoffwechsellanregung), andererseits auf ein verbessertes Verständnis der Funktionsweise des Organismus und auf eigenverantwortlichen Umgang mit dem eigenen Körper ab. Begeben Sie sich in die erfahrenen Hände unserer Physiotherapeuten: auf Rezept ihres Arztes oder als kleines Geschenk an sich selbst.

Dorn-Methode (60 Minuten)	50 €
Rücken-Nacken-Massage (20 Minuten)	25 €
Bindegewebsmassage (20 Minuten)	20 €
Ganzkörpermassage (40 Minuten)	45 €
Fußreflexzonen-Massage (40 Minuten)	46 €
Fußreflexzonen-Massage (20 Minuten)	26 €
Fangopackung (20 Minuten)	10 €
Naturmoor-Dauerangebot (20 Minuten)	15 €
Krankengymnastik (20 Minuten)	20 €
Lymphdrainage (40 Minuten)	58 €
Lymphdrainage (20 Minuten)	30 €
Migräne-Massage (40 Minuten)	30 €

Die hoteleigene Physiotherapie ist für alle Krankenkassen zugelassen.

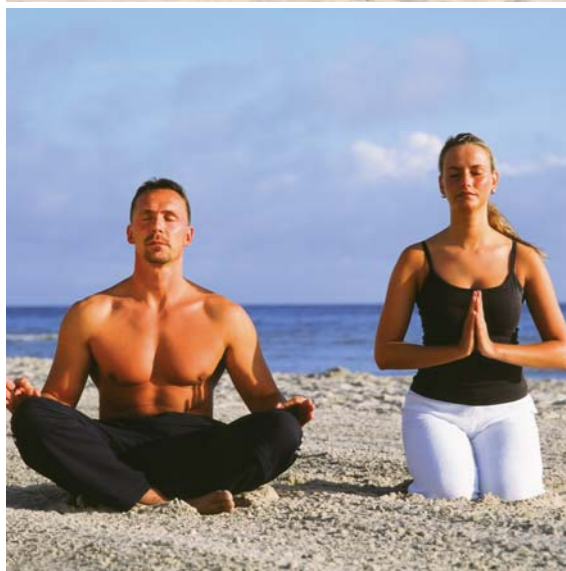
Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine Teil- oder Ganzkörpermassage mit heißen Steinen, die eine faszinierende Verbindung aus Massage und Energiebehandlung bildet und eine sehr wohltuende Wirkung hat. Warme Basaltsteine (50 bis 60 Grad) oder auch kalte Marmorsteine (5 bis 7 Grad) werden in Öl getaucht und gleiten dann über Ihren Körper. So werden auch hartnäckige muskuläre Verspannungen gelöst. Sie finden damit mehr Harmonie und Ausgeglichenheit im Leben.

Hot Stone Massage (30 Minuten)	30 €
Hot Stone Massage (45 Minuten)	40 €
Hot Stone Massage (90 Minuten)	70 €



Aktive Erholung: *Bewegungstherapie nach Lust & Laune*



Aqua Fit

Durch den Widerstand des Meerwassers im Becken und den Auftrieb sind die Bewegungsübungen im Wasser besonders effizient und entlastend.

Nordic Walking

Gelenk- und kreislaufschonendes Gehen mit (vom Hotel gestellten) Nordic-Walking-Stöcken direkt am Strand unter Nutzung des gesunden Meeresklimas zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens, geeignet für jedes Alter.

Tai Chi

Meditative Bewegungs- und Atemübungen zur Erhaltung der Gesundheit sowie zur körperlichen und geistigen Entspannung.

Autogenes Training

Loslassen von Alltagsstress mit Phantasieren: Atem-, Schwere-, Wärme- und Ruheübungen haben eine sehr wohltuende Wirkung und erzielen einen totalen Entspannungs- und Erholungszustand.

Rücken-/Wirbelsäulengymnastik

Die meisten Rückenbeschwerden können mit aktiver gezielter Bewegung erfolgreich behandelt werden, die Muskulatur wird durch gleitende rhythmisch-schwingende Übungen gekräftigt.

Problemzonengymnastik

Gezielte Bewegungsübungen für die Region Bauch-Beine-Po zum Abbau von Fettpolstern und Kräftigung der Muskulatur.

Bitte nehmen Sie sich für die jeweilige Bewegungstherapie ca. 30 Minuten Zeit. Die Teilnahme ist für Hausgäste kostenlos. Außer-Haus-Gäste zahlen für ein Einzeltraining pro Person 22 € und für ein Gruppentraining pro Person 13 € (ab 2 Personen). Die Termine entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Rezeption. Treffpunkte: Zum „Aqua Fit“ im Meerwasserschwimmbekken, für alle anderen Bewegungstherapien an der Rezeption. Bitte entsprechend bequeme Kleidung tragen.

Der Vitalgarten im Maritim Hotel Kaiserhof/Heringsdorf

20

Schwimmbad und Saunabereich

Meerwasserschwimmbad (ca. 28 Grad) mit Gegenströmungsanlage und integriertem Whirlpool. 70 Grad Farblichtsauna, 90 Grad Finnische Sauna, Dampfbad und Meeresklimakabine. Außenpool saisonal mit großer Liegefläche und Blick auf die Ostsee.

Meeresklimakabine

Hier erfolgt eine Inhalation mit sterilem mikrofeinst kalt vernebeltem Atlantik-Meerwasser, das durch UV-Wood-Licht negativ ionisiert wird und somit 15 Mal effizienter über Lungen und Haut aufgenommen werden kann. Die Inhalation wirkt sich positiv bei Erkrankungen der Atemwege wie Asthma, Bronchialinfekten, Allergien oder Erkältungen aus. Ein Aufenthalt von 20 Minuten in der Meeresklimakabine hat die Wirkung von einem 3-Stunden-Spaziergang direkt in der Gischt.

Ruhebereich


Mit Außenterrasse und Blick zur Ostsee.

ThalassoPluszentrum

Nach individueller Beratung erfolgt eine ganzheitliche Behandlung von innen in Form von Algendrinks und -tees, Essalgen und Nährstoffergänzungen mit Kapseln, Cytofiltraten oder Pulver sowie von außen durch Packungen, Macérationen, Bäder und Algenöle.

Fitnessbereich

Aqua Fitness, Tai Chi, Wirbelsäulen- und Problemzonen-gymnastik, Nordic Walking Kurse, Betreuung an den Fitnessgeräten und vieles mehr. Geräte: Stepper, 2 elektronisch gesteuerte Hometrainer, 1 Crosstrainer, Bein Curle, Beinpresse, Bankdrückmaschine, Situp Bank, diverse Hanteln.

 Das Maritim Hotel Kaiserhof Heringsdorf wurde mit dem Prädikat SEHR GUT des Deutschen Wellness Verbandes ausgezeichnet. Gültig von 2008 bis 2010.



Wir sind für Sie da:

Für Wellness-Einsteiger

Es ist schwierig, aus all diesen Wellness-Anwendungen das Richtige und Nützliche für sich auszuwählen und ein sinnvolles Programm zusammenzustellen – maßgeschneidert für die persönlichen Bedürfnisse. Damit Sie Ihre ganz persönlichen Wohlfühl-Anwendungen finden, die auch gesundheitlich wertvoll und nachhaltig sind, unsere Empfehlung:

Buchen Sie zu allererst eine „Wellness-Therapiestunde“ bei Birgit Storbeck. Sie wurde direkt in der deutschen „Thalasso Plus“-Zentrale in Saarbrücken ausgebildet und ist, wie sie selbst lachend sagt, „selbst schon ganz Alge“. Das Geheimnis: Den Anwendungen geht eine Analyse mit Fragebogen voraus, aus der erkennbar wird, welche Algen das Wohlbefinden fördern können. Danach können Sie aus den Programmen sinnvoll auswählen. Bitte reservieren Sie diese Wellness-Therapiestunde zum Preis von 47 € im Voraus. Dauer: ca. 50 Minuten.

Wir schenken Ihnen Zeit!

An Wochenenden und in Spitzenzeiten ist unser Vitalgarten-Team oft sehr beschäftigt. Wenn Sie unsicher sind, welche Anwendungen Sie buchen möchten, reservieren Sie sich unsere „Auszeit“: ein festes Zeitkontingent von 120 Minuten zum Preis von 120 €. Dann können wir bei Anreise gemeinsam beraten und Sie nach Lust und Laune entscheiden, wonach ihnen gerade jetzt der Sinn steht. Selbstverständlich sind auch längere Zeitkontingente – alleine oder zu zweit – buchbar.

Telefon Wellnessbereich 038378 65-906
Telefon Physiotherapie 038378 65-530



Birgit Storbeck

Leiterin der Wellnessabteilung,
Thalasso Plus®- und
Algologie®-Therapeutin



Ina Jeske

Kosmetikerin



Franziska Landmesser

Kosmetikerin



Christiane Kruse

Leiterin der Physiotherapie,
Physiotherapeutin



Christian Haufe

Sportanimateur
und Fitnesstrainer